



IGREJA MESSIÂNICA
MUNDIAL DE PORTUGAL

真 善 美

Shin
VERDADE

Zen
BEM

Bi
BELO

"A VERDADE É O CAMINHO, O BEM É A AÇÃO E O BELO É O SENTIMENTO" - MEISHU-SAMA

**"O OBJETIVO DA FÉ É ALEGRAR
A VIDA, DAR-LHE TRANQUILIDADE
E PERMITIR QUE SE DESFRUTE
DO SABOR DE VIVER."
MEISHU-SAMA**



O QUE É O JUÍZO FINAL?

Juízo Final é uma expressão anunciada por Cristo mas, como ele nada disse sobre a época ou de que forma se realizaria, permanece um mistério até hoje. Naturalmente, os cristãos tentam solucionar esse enigma há muito tempo, mas parece que ninguém foi capaz. Isso ocorre porque, para alguém decifrá-lo, precisaria de estar no mesmo nível de Cristo ou acima dele.

Entretanto, agora, através de mim, foi possível esclarecer esta Verdade Absoluta. Portanto, qualquer pessoa que venha a tomar conhecimento disso ficará maravilhada. Isso é natural, pois eu sou aquele a quem Deus atribuiu a missão de estar à frente e assumir a responsabilidade no momento do Juízo Final.

Ao olharmos apenas para a palavra "Juízo", imagina-se um julgamento, como se Deus fosse realizar um processo ou que Enma Daio¹ fosse aparecer, mas não é nada disso. Para explicar em poucas palavras, trata-se do Grande Processo de Purificação Mundial.

Há algum tempo, tenho ensinado que o Mundo Espiritual, que até agora se encontrava na Era da Noite, entrou finalmente na fase de transição para a Era do Dia. O Juízo Final é a manifestação nítida dessa transição que, inclusive, já se aproxima diante dos nossos olhos. Como já disse anteriormente, no Mundo Espiritual, tendo o dia 15 de junho de 1931 como marco divisor, a transição para o

"Dia" ocorre gradualmente e, chegando ao estágio final, realizar-se-á o Processo de Purificação decisivo. Naturalmente, essa ordem de progressão segue as três etapas: Mundo Divino, Mundo Espiritual e Mundo Material. Quando o "Dia" pleno chegar, teremos então o Mundo da Luz Intensa - *Kōmyō Sekai*.

A esse respeito, eu disse recentemente que a partir de 15 de junho deste ano, entramos finalmente na última fase, onde o Mundo Material se tornará "Dia". Deve-se saber que, a partir deste ano e ao longo dos próximos dez anos, está previsto que se estabeleçam as bases do Mundo da Luz Intensa, ou seja, do Paraíso Terrestre.

Escrevi acima de forma geral, mas os senhores membros devem saber bem que, do amanhecer até meio-dia, as mudanças ocorrem sem dúvida, passo a passo, de forma gradual. Prova disso é que, à medida que o Mundo Espiritual se torna "Dia", a purificação torna-se cada vez mais forte; simultaneamente, os efeitos do Johrei tornam-se notáveis, as curas ficam mais rápidas a cada mês e os milagres aumentam. Se os membros compararem a forma como as curas ocorriam há um ou dois anos com a atualidade, entenderão perfeitamente.

Conforme a purificação se intensifica, a sociedade humana também acompanha esse processo e as mudanças tornam-se drásticas. Uma vez que tudo será exposto



à Luz Intensa, pela Lei da Concordância, aqueles que estiverem “sujos” gradualmente entrarão em decadência, enquanto os “limpos” prosperarão. Assim, todos serão adaptados ao nível de purificação do Mundo Espiritual. Na verdade, esta é uma questão importantíssima, isso porque, quando o momento decisivo chegar, por mais que o ser humano tente aguentar, não poderá opor-se à Força da Grande Natureza. O Bem e o Mal serão claramente discernidos: o Mal perecerá e o Bem sobreviverá.

Por essa lógica, quanto mais impurezas espirituais uma pessoa tiver, mais incapaz ela será de suportar a Grande Purificação, não tendo outra alternativa senão despedir-se deste mundo para sempre. Em contrapartida, o Bem poderá sobreviver com facilidade. Por isso, não se pode estar tranquilo a menos que se esteja num estado capaz de suportar qualquer purificação. Portanto, o Juízo Final é algo temível para quem tem muitas impurezas mas, para quem tem pou-

cas, é motivo de gratidão. Afinal, o que virá após o Juízo Final é o Paraíso neste mundo, onde será possível viver em alegria.

Nesse sentido, conforme já expliquei, o surgimento da nossa religião tem como objetivo criar o maior número possível de pessoas capazes de atravessar ilesas o Juízo Final. Este é o Grande Amor de Deus e a Grande Missão que me foi atribuída. O Johrei é o único método para isso; portanto, o Johrei não serve apenas para curar doenças mas, sobretudo, formar pessoas qualificadas para superar o Juízo vindouro. Ao compreender este trabalho, perceberão que a nossa Igreja é a grande “Arca de Noé” para a salvação do mundo. O facto de ela se chamar *Sekai Kyusei Kyo*² deve-se precisamente a essa razão.

Acredito que o significado do Juízo Final foi compreendido em linhas gerais.

*Jornal Eikō nº 110
27 de junho de 1951*

¹ **Enma Daio** - Na tradição e nas religiões orientais, é conhecido como a autoridade suprema encarregada de presidir o julgamento no Mundo Espiritual. Quando o ser humano morre, o seu espírito passa por uma fase de transição que culmina perante o Enma Daio. Este utiliza um espelho espiritual onde se reflete cada pensamento, palavra e ação cometida pelo indivíduo, tornando-se impossível esconder os pecados e as impurezas acumuladas. Com base na quantidade das nuvens espirituais, é determinado o destino do indivíduo num dos 180 níveis do Mundo Espiritual.

² **Sekai Kyusei Kyo** - Traduzido, em português, como: Igreja da Salvação Mundial ou Igreja Salvadora do Mundo.



EXPERIÊNCIA DE FÉ

"Hoje, compreendo com ainda mais profundidade que quando confiamos, entregamos e colocamos Deus e Meishu-Sama em primeiro lugar, tudo se transforma e harmoniza."



O meu nome é **Mariana Martins de Almeida Boyson**, tornei-me membro há dois anos e dedico no Núcleo de Johrei de **Oeiras-Cascais**.

Desde os meus primeiros passos como messiânica, senti no coração o desejo de partilhar a minha experiência de fé, especialmente após vivenciar o meu primeiro grande milagre. Quando se aproximava o Culto do Paraíso Terrestre do ano passado, no qual eu estaria presente, recebi uma ligação da ministra a informar-me que a minha experiência havia sido escolhida para ser lida no Culto. Fiquei profundamente emocionada! Era uma honra imensa e uma grande permissão poder expressar, diante do Altar, tudo o que vivi e senti nos meus primeiros meses de caminhada espiritual.

Com o passar dos dias e após uma conversa com a ministra, senti o forte desejo de materializar uma gratidão especial. Fui até ao Altar, orei sinceramente e pedi a Meishu-Sama que me mostrasse um valor para o meu donativo e a resposta veio clara ao meu coração. No entanto, deparei-me com um desafio, ou seja, quando me tornei membro, o meu marido que não é messiânico, havia

me pedido que não fizesse doações à Igreja. Diante desse impasse, levei o meu sentimento a Deus e a Meishu-Sama, entregando a minha angústia com fé e confiança.

Na véspera do Culto, fui à praia com a minha família e quando estávamos para ir embora, o meu filho de 7 anos sofreu um acidente: uma prancha de surf atingiu o seu rosto e o seu nariz ficou bastante inchado e roxo. Nesse mesmo instante, comecei a transmitir Johrei e, ao chegarmos a casa, continuei com fé por várias horas, até ele adormecer. Liguei para a ministra e ela aconselhou-me a levá-lo ao hospital para verificar se havia alguma fratura. Naquele momento, lembrei-me de um episódio da minha infância quando, também na praia, sofri um acidente em que parti o nariz e dois dentes. Tive a sensação de que aquela era a continuação da mesma purificação.

Na manhã seguinte, segui para Coimbra para participar no Culto do Paraíso Terrestre e deixei o meu filho com meu marido, pedindo-lhe que o levasse ao hospital. Ele ficou bastante contrariado, nervoso e pediu-me que eu não fosse ao Culto. Fiquei muito abalada e, por um instante, cheguei a pensar em desistir, mas decidi colocar Deus e Meishu-Sama em primeiro lugar.

Ao chegar a Coimbra, ainda muito sensibilizada, procurei o nosso Presidente - Reverendo Carlos Eduardo Luciw e ele acolheu-me com sabedoria, reforçando que ao colocarmos o servir a Deus e a Meishu-Sama acima de tudo, as coisas se harmonizam. Compartilhei com ele as minhas preocupações, inclusive o receio de como seria o meu retorno para casa e a situação com o meu marido. Com muito carinho, ele orientou-me sobre a importância do Sonen e da gratidão diante das purificações. Disse para eu entre-



gar tudo nas mãos de Deus e de Meishu-Sama, ter confiança plena e não me preocupar com nada.

Durante toda a viagem de volta, mantive o Sonen de gratidão e visualizava tudo harmonizado no meu lar. E, de facto, ao chegar a casa, o meu marido estava calmo, sereno e feliz. Contou-me que havia levado o nosso filho ao hospital e que, como por milagre, não havia nenhuma fratura. Naquele instante, senti profundamente a presença de Deus e Meishu-Sama e compreendi o poder da fé verdadeira e da entrega.

Dois dias após o Culto, recebi uma chamada inesperada de uma amiga com quem não falava há anos, na qual ela me oferecia

uma oportunidade de trabalho cujo valor era exatamente o mesmo que tinha intuído em oração diante do Altar. Fiquei emocionada e considerei um grande milagre! Aceitei o trabalho com o coração cheio de gratidão e pude, graças a Deus e a Meishu-Sama, materializar o meu donativo especial com alegria e fé renovada.

Hoje, compreendo com ainda mais profundidade que quando confiamos, entregamos e colocamos Deus e Meishu-Sama em primeiro lugar, tudo se transforma e harmoniza.

Agradeço de coração ao nosso Presidente e às ministras por todo o apoio e orientação. Muito obrigada!

MORADAS E CONTACTOS DA IMMP

CATEGORIA	UNIDADE	MORADA	CÓDIGO POSTAL	TELEFONE	RESPONSÁVEL	EMAIL	OUTROS
Presidente	Sede Central	Rua Vitorino Planas nº 143	3040-275 Coimbra	968 511 121	Rev. Carlos Eduardo Luciw	presidencia@messianica.pt	- 2ª a 6ª feira das 10h às 19h - Sábados das 14h às 18h
Secretaria					Min. Lopo Vieira	sede@messianica.pt	
Núcleo	Vila Real	Rua Miguel Torga nº42, 2ºD Frente	5000-524 Vila Real	912 201 419	Min. José Araújo Rego	vilareal@messianica.pt	- 2ª feira das 16h às 19h
Núcleo	Amarante	Rua de Freitas - Edif. do Salto 3 Bloco 5 - 3º Esq. - São Gonçalo	4600-081 Amarante	912 545 269 939 286 843	Min. Octávio Fonseca Min. Mª. Leonor Mesquita	amarante@messianica.pt	- 3ª e 5ª feira das 14h30 às 19h30
Núcleo	Braga	Rua Barros Soares, nº 10, R/c Direito	4751-168 Nogueira Braga	912 545 269 916 728 138	Min. Octávio Fonseca Sra. Elizabeth Iponema	braga@messianica.pt	- 4ª feira das 15h30 às 19h00
Johrei Center	Porto	Rua do Paraíso nº 186 (Metro estação Faria Guimarães)	4000-376 Porto	916 124 188	Min. António Carlos Pessoa	porto@messianica.pt	2ª a 6ª feira: das 10h às 12h30 e das 14h às 19h00. Sábados: das 14h30 às 18h
Johrei Center	Coimbra	Rua Vitorino Planas nº143	3040-275 Coimbra	912 201 419	Min. José Araújo Rego	coimbra@messianica.pt	Tel.: 239 444 470 - 2ª feira a 6ª feira das 10h às 19h - Sábado das 10 às 19h
Núcleo	Aveiro	Rua Cândido dos Reis, 86 - 2º Esq. - T2	3770-209 Oliveira do Bairro	912 201 419 966 136 936	Min. José Araújo Rego Min. Mª. de Jesus Afonso	aveiro@messianica.pt	Sábado das 14h às 16h30
Núcleo	Figueira da Foz	(Reuniões nas casas dos membros)		912 201 419	Min. José Araújo Rego	coimbra@messianica.pt	
Johrei Center	Lisboa	Rua António Albino Machado, 15A Quinta dos Barros (Também reuniões nos respectivos locais)	1600-831 Lisboa	912 201 420	Min. Luciano Vítá da Silva	lisboa@messianica.pt	Tel.: 213 156 576 - 2ª e 6ª feira das 10h00 às 18h00 - 3ª e 5ª feira das 10h00 às 19h00 - 4ª feira e sábado das 15h00 às 18h00 (segundo e quarto domingo do mês das 9h00 às 12h00)
Núcleo	Amadora e Sintra			912 269 525	Min. Filipa Pimenta	amadoraesintra@messianica.pt	
Núcleo	Margem Sul			912 269 525	Min. Filipa Pimenta	msul.ocascais@messianica.pt	
Núcleo	Margem Sul			917 807 455	Min. Elisabete Ferraresi		
Núcleo	Oeiras e Cascais			912 269 525	Min. Filipa Pimenta		
Núcleo	Ribatejo	(Reuniões nas casas dos membros)		912 201 420	Min. Luciano Vítá da Silva	ribatejo@messianica.pt	
Núcleo	Alentejo e Algarve	(Reuniões nas casas dos membros)		912 201 420	Min. Luciano Vítá da Silva	algarve@messianica.pt	



**CULTO MENSAL DE AGRADECIMENTO
SEDE CENTRAL PROVISÓRIA
- ABRIL 2026**

**PALESTRA DO PRESIDENTE
DA IGREJA MESSIÂNICA
MUNDIAL DA EUROPA
- REVERENDO CARLOS
EDUARDO LUCIOW**

Boa tarde! Como os senhores estão a passar? Estão todos bem?

Em nome de Deus e Meishu-Sama, agradeço a vossa sincera dedicação que nos possibilita expandir cada vez mais a Obra Divina em toda a Europa! Muito obrigado!

Gostaria também de dar as boas-vindas a quem está a assistir a este Culto pela primeira vez e a todos os membros e frequentadores que estão a participar nesta transmissão online. Presencialmente, esta-





mos a receber membros vindos do Brasil e da Irlanda. Sejam todos muito bem-vindos! (*Palmas*)

No dia 20 de março, no hemisfério norte, iniciou-se a primavera, que é a estação do ano na qual os dias começam a ficar mais longos, as flores desabrocham e toda a Natureza se renova, trazendo muita energia. Portanto, vamos aproveitar este momento propício para, com entusiasmo, desenvolvermos todas as nossas atividades!

De 28 a 31 de março, no Johrei Center do Porto, realizou-se a exposição de Ikebana Sanguetsu com o tema: "Uma Flor por um mundo melhor". Estiveram presentes 63 membros, 18 frequentadores e 72 visitantes, dos quais, 24 receberam Johrei pela primeira vez. Foram realizadas, também, 19 vivências de Ikebana com a participação total de 47 membros, 16 frequentadores e 47 pessoas de primeira vez.

Agradeço e parabênizo as professoras,

monitoras, alunos e dedicantes que se empenharam na realização desta maravilhosa atividade. Muito obrigado! (*Palmas*)

Ontem, dia 10 de abril, realizou-se aqui, na Sede Central Provisória, às 15 horas, a Assembleia Geral Ordinária de 2026, da Igreja Messiânica Mundial de Portugal, presencialmente e online, contando com a participação dos ministros e dos representantes dos membros de todas as Unidades Religiosas.

Nesta Assembleia Geral, foram aprovados, por unanimidade, os seguintes tópicos:

1. Relatório de gestão, balanço e contas, apresentados pela Direção, bem como o Relatório e parecer do Conselho Fiscal, referentes a 2025;
2. Plano Anual de Atividades do orçamento para 2026, apresentado pela Direção da Igreja.

Em nome da Direção, agradeço pela confiança em nós depositada e assumimos o →



compromisso de continuar a dedicar com o mesmo Makoto e transparência de sempre. Para mais informações, os senhores podem consultar os vossos ministros responsáveis ou o representante dos membros da vossa Unidade Religiosa.

No Ensino do Culto de hoje **“O que é o Juízo Final?”**, Meishu-Sama esclarece-nos que este é a manifestação da transição da Era da Noite para a Era do Dia, no Mundo Espiritual. Sendo 15 de junho de 1931 um “divisor de Eras”, esta ocorre passo a passo, de forma gradual, até ao estágio final, no qual se realizará o Processo de Purificação decisivo. Quando este momento chegar ao ápice, por mais que o ser humano

tente aguentar, não poderá opor-se à Força da Grande Natureza: o Bem e o Mal serão claramente separados; o Mal perecerá e o Bem sobreviverá.

Desta forma, quanto mais nuvens espirituais uma pessoa tiver, menos suportará a Grande Purificação, podendo chegar ao ponto de não ter outra alternativa senão partir deste mundo. Em contrapartida, quem pratica o Bem, dedicando-se à felicidade do próximo, poderá superá-lo mais facilmente. Portanto, o Juízo Final é algo temível para quem não estiver suficientemente purificado, mas, ao contrário, será até motivo de gratidão.

Assim, Meishu-Sama orienta-nos clara-



mente que o surgimento da nossa religião tem como objetivo criar o maior número possível de pessoas capazes de atravessar com maior facilidade este momento de grande purificação mundial que já estamos a viver e, para isso, o Johrei é o único método. Portanto, mais do que curar doenças, o seu objetivo é formar pessoas qualificadas para superar o Juízo derradeiro.

O grande Amor de Deus deseja salvar tantos quanto possível e esta salvação será realizada por Ele, através da nossa dedicação como Seus instrumentos. Proporcionalmente ao nosso esforço em prol da elevação das outras pessoas, também seremos purificados.

À medida que o Mundo Espiritual fica mais claro, a purificação torna-se cada vez mais forte; simultaneamente, os efeitos do Johrei são mais notáveis, com resultados mais rápidos e os milagres aumentam.

A esse respeito, hoje ouvimos a maravilhosa Experiência de Fé da Mariana Boyson que, em junho do ano passado, por ocasião do Culto do Paraíso Terrestre, nos relatou o seu primeiro grande milagre. (*Experiência de Fé publicada no Boletim Informativo Nº 154, junho de 2025*)

Na véspera daquele Culto, o seu filho magoou-se na praia e ela prontamente lhe transmitiu Johrei por várias horas. Na manhã seguinte, como já se tinha →



programado para participar no Culto, pediu ao seu marido que o levasse ao hospital para ver se estava tudo bem. Ele preferia que ela não viajasse para ficar com o filho, mas, mesmo hesitante, ela decidiu colocar Deus e Meishu-Sama em primeiro lugar.

Assim, quando encontrei com a Mariana, ela comunicou-me o seu estado de espírito e eu reforcei que ela não deveria se preocupar com nada, pois quando damos prioridade ao servir a Deus e a Meishu-Sama, as coisas naturalmente se harmonizam. Ressaltei também a importância do Sonen de gratidão diante das purificações.

A este respeito, gostaria de abordar um conceito sobre o qual Meishu-Sama nos

orienta no Ensino **“O Mundo das Trevas”**, do Livro Evangelho do Paraíso:

“O Mundo das Trevas é o mundo dos demónios, também chamado de Mundo das Divindades do Mal (Jashin Kai). Esse grupo está em constante oposição às Divindades do Bem (Seishin). Assim como existem ‘oito milhões de Divindades’ do lado do Bem, existem também oito milhões do lado do Mal. Enquanto umas buscam fazer o Bem, as outras empenham-se em praticar o Mal, mantendo-se sempre em confronto direto. É exatamente como a luta que ocorre no coração humano entre a consciência e os maus pensamentos (Janen).”



Assim, através dos elos espirituais, a consciência flui do Mundo das Divindades do Bem para o nosso Espírito Protetor Principal, enquanto os maus pensamentos (*Janen*) emanam do Mundo do Mal para o nosso Espírito Protetor Secundário.

Desta forma, devemos estar sempre atentos para, não só fortalecer a nossa consciência, tendo por base um Sonen grande, forte e constante, alicerçado no Bem absoluto, como também, nos libertarmos dos maus pensamentos (*Janen*). Para isso, Meishu-Sama indica-nos o caminho da elevação espiritual, da seguinte forma:

- Através da prática do Johrei, o nosso Espírito Protetor Principal é fortalecido e as nuvens espirituais são eliminadas, enfraquecendo-se a influência dos espíritos malignos que alimentam os pensamentos negativos;

- Com o empenho ativo nas Práticas Básicas da Fé, faremos muitas pessoas felizes e receberemos a Luz da sua gratidão, que fortalecerá a nossa conexão com Deus;

- Através do esforço constante em eliminar o apego, pois a obsessão por um único pensamento ou desejo transforma-se facilmente em *Janen*, que aprisiona e oprime o espírito;

- Viver com Makoto é o antídoto direto contra o *Janen*, pois pensamentos distorcidos não conseguem sobreviver numa mente alinhada com a Vontade Divina.

A Mariana, durante a viagem de regresso a casa, seguindo a orientação, com Sonen de gratidão, já imaginava tudo harmonizado no seu lar e foi de facto o que encontrou: o seu marido feliz e o seu filho sem nenhuma fratura, compreendendo assim o poder da fé verdadeira que coloca Deus e Meishu-Sama em primeiro lugar.

Passados dois dias, recebeu uma oportunidade de trabalho de uma amiga, com quem não falava há anos, no valor do donativo da gratidão especial que, dias antes, tinha intuído na oração diante do Altar. Assim, compreendeu ainda com mais profundidade e afirma que, quando confiamos e colocamos o servir à →



Obra Divina em primeiro lugar, tudo se transforma e harmoniza.

Faltam precisamente 60 dias para o Culto do Paraíso Terrestre! Para nos prepararmos da melhor forma possível, no final deste mês, dia 26 de abril, domingo, como de costume para os membros de Portugal, vamos realizar o Seminário Nacional de Preparação para o Culto do Paraíso Terrestre, presencialmente a partir da Sede Central Provisória no Porto e online via Zoom. No caso dos membros de outros países, é favor contactar os respetivos ministros responsáveis.

Para concluir, no Ensino **"O aumento da Luz acelera a purificação"**, do Livro Os Novos Tempos, Meishu-Sama orienta-nos:

"À medida que a Era da Luz avança e a intensidade da Luz aumenta, a puri-



ficção torna-se, proporcionalmente, mais severa. A elevação da energia vibratória através do Johrei e dos Sagrados Cultos, atenuará essa severidade mediante a progressiva dissipação das nuvens espirituais, preparando o ser humano para receber a Luz mais intensa, sem que tenha de sofrer uma purificação repentina ou excessivamente severa."

Assim, desde já, desejo a todos uma boa preparação!

Muito obrigado e um bom mês!



ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIAS 2026 IGREJA MESSIÂNICA MUNDIAL DE PORTUGAL, ASSOCIAZIONE IZUNOME D'ITALIA APS E ASSOCIATION IZUNOME DE FRANCE

Dia 10 de abril, realizou-se na Sede Central Provisória, às 15 horas, a Assembleia Geral Ordinária de 2026, da Igreja Messiânica Mundial de Portugal, presencialmente e online, contando com a participação dos ministros e dos representantes dos membros de todas as Unidades Religiosas.

Nesta Assembleia Geral, foram aprovados, por unanimidade, os seguintes tópicos:

1. Relatório de gestão, balanço e contas, apresentados pela Direção, bem como o Relatório e parecer do Conselho Fiscal, referentes a 2025;
 2. Plano Anual de Atividades do orçamento para 2026, apresentado pela Direção da Igreja.
- A Direção da IMMMP agradece pela confiança depositada e assume o compromisso de continuar a dedicar com o mesmo Makoto e transparência de sempre. Para mais informações, os senhores podem consultar os vossos ministros responsáveis ou o representante dos membros da vossa Unidade Religiosa.

→

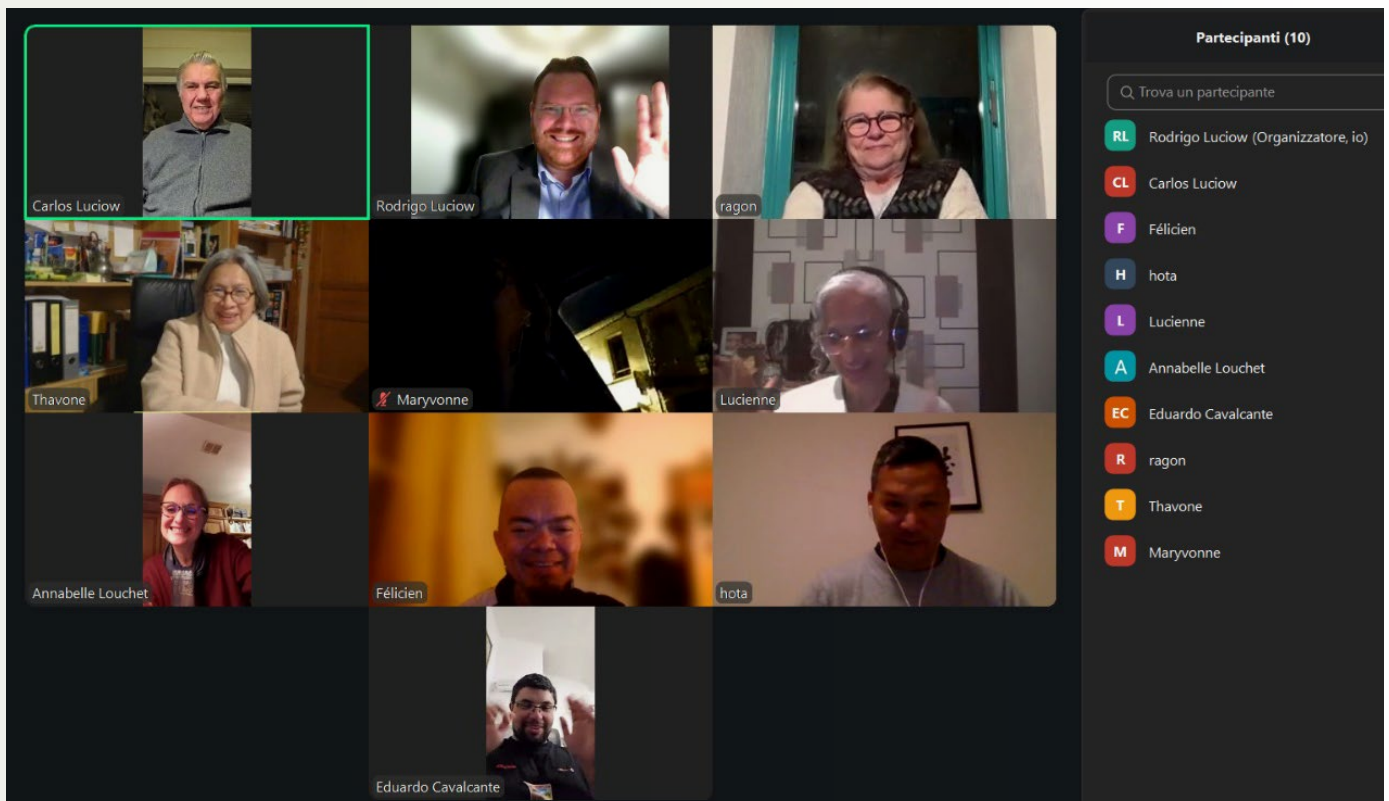


ASSEMBLEIA DA ASSOCIAZIONE IZUNOME D'ITALIA APS



Ocorrida no dia 15 de março de 2026 às 12h30 em Milão, com a participação de membros presencial, online e com procuração.

ASSEMBLEIA DA ASSOCIATION IZUNOME DE FRANCE



Ocorrida no dia 30 de março de 2026 às 21h30, com a participação de membros online.

MEISHU-SAMA ERA ASSIM

COM O TEMPO CERTO, TUDO SE DEFINIRÁ RAPIDAMENTE

Em 1950, quando se deu a perseguição religiosa, o desenvolvimento da difusão perdeu, temporariamente, o seu vigor. Meishu-Sama, nessa época, disse:

“Deus já me tinha informado sobre isso” e ilustrou a situação com as seguintes palavras: “As flores caem e formam-se os frutos.”

Perguntei-Lhe: “Ouvimos dizer que, num futuro muito próximo, será concluído o Paraíso Terrestre, e eu creio nisso. Mas, ao analisar o mundo de hoje, sinto a contradição dessa afirmação e fico atormentado.”

Meishu-Sama respondeu-me:

“Tudo está a ser realizado por Deus. Eu também sou humano, fico inconformado por não poder agir com liberdade, sendo mal interpretado e vindo a sofrer interferências de terceiros. Cheguei até a pensar em dizer a todos: Um dia vocês vão ver!”

Essa situação assemelha-se ao mundo atual, mergulhado na escuridão. Se as pessoas entrarem em contacto direto com a Luz, de uma só vez, ficarão ofuscadas. Estou a desenvolver a Obra Divina que, com o tempo certo, definir-se-á rapidamente.”

Meishu-Sama falava assim, descontraído,

enquanto transmitia Johrei. Ao ouvi-Lo, sentia-me deveras emocionado.

Um servidor

OBSTÁCULOS À OBRA DIVINA ATRAVÉS DO PENSAMENTO

Meishu-Sama orientou-nos: “O pensamento do homem está ligado diretamente a Deus.” Tive algumas experiências que me levaram a crer que Meishu-Sama lia, de facto, o nosso pensamento.

Num dia em que eu O ajudava enquanto Ele caligrafava, comecei a pensar sobre o donativo de gratidão. Subitamente, Meishu-Sama referiu-se exatamente a esse assunto. Isso deixou-me muito espantado e, em pensamento, pedi-Lhe logo desculpa. Da mesma forma, quando errávamos e nos desculpávamos humildemente, do fundo do coração, Ele perdoava-nos logo. Mas, caso procurássemos isentar-nos da culpa, transferindo-a para outros, mesmo que a nossa intenção de responsabilizar alguém fosse a menor possível, Meishu-Sama, com a Sua sensibilidade aguçada, prontamente captava.

Não tenho palavras para expressar o meu arrependimento, quando penso no quanto os nossos atos, palavras e pensamentos criam obstáculos à Obra Divina.

Um servidor



CONSTRUÇÃO DO SANTUÁRIO DIVINO DA EUROPA DONATIVO DE GRATIDÃO ESPECIAL

A todos os membros e frequentadores, inclusive os residentes no exterior, que queiram materializar a sua gratidão, podem fazê-lo através do envelope especial ou por transferência bancária direta para a conta da IMMP.

IBAN PT50 0010 0000 23039550001 97



AGRICULTURA NATURAL

GERMINADOS OU REBENTOS

Quem ainda não comeu deliciosos rebentos de bambu, ou outros, em restaurantes asiáticos?

Para produzir alimentos germinados, ou rebentos, basta colocar as sementes em condições adequadas de humidade e temperatura, ou seja, é apenas necessário água, um espaço reduzido e alguns dias para obter este simples e excelente alimento.

A germinação altera a estrutura da semente, sendo o início do desenvolvimento de uma nova planta. Durante este processo, há um aumento de vitaminas, aminoácidos e sais minerais, resultante da diminuição do amido e dos lípidos. Assim, os germinados tornam-se mais nutritivos e de fácil digestão.

Sementes

Podem ser utilizadas várias espécies, com diferentes sabores e tempos de germinação. Destacam-se as Brassicáceas (como agrião, rabanete e rúcula), as Fabáceas (feijão-frade, grão-de-bico, lentilha, luzerna e soja) e as Poáceas (arroz, aveia, centeio, cevada, espelta, millet, trigo e trigo-sarraceno). Outras opções incluem sementes de abóbora, girassol, quinoa e sésamo.

Cultivo

Devem usar-se sementes de qualidade, preferencialmente de produção biológica, limpas e

intactas. Após lavagem, são colocadas de molho durante algumas horas, conforme a espécie. Depois, passam para germinadores ou frascos de vidro de boca larga, cobertos com pano ou rede, permitindo a drenagem da água.

As sementes devem manter-se húmidas, protegidas da luz e a uma temperatura entre 20 e 25



°C, sendo necessário enxaguá-las diariamente. O material deve estar sempre limpo, garantindo um processo seguro.

Colheita/utilização

Os germinados podem ser consumidos quando atingem o tamanho desejado, geralmente entre 1 a 8 dias, dependendo da espécie. Devem ser guardados no frigorífico até uma semana.

Podem ser consumidos frescos em saladas, sumos e sanduíches, como snack, ou integrados em pratos quentes, preferencialmente pouco cozinhados para preservar os seus nutrientes.

Fontes:

<https://oksana.pt/como-fazer-germinados/>
Mourão I.M. e Brito L.M. (2015). "Uma Horta em Casa", arteplural edições, Lisboa - Portugal, 135-137