



IGREJA MESSIÂNICA
MUNDIAL DE PORTUGAL

真

Shin
VERDADE

善

Zen
BEM

美

Bi
BELO

"A VERDADE É O CAMINHO, O BEM É A AÇÃO E O BELO É O SENTIMENTO" - MEISHU-SAMA



"SE O SER HUMANO SE EMPENHAR
PARA PENSAR E PRATICAR O BEM,
ACUMULAR VIRTUDES E TORNAR
LARGA A SUA AURA, JAMAIS SOFRERÁ
INFORTÚNIOS INESPERADOS."
MEISHU-SAMA



ENSINAMENTO DE DEUS REVELADO A MEISHU-SAMA



NAS AULAS DE PRINCÍPIOS MESSIÂNICOS APRENDE-SE O MELHOR MODO DE SALVAR AS PESSOAS

Interlocutor: Mesmo trabalhando diligentemente, por não acreditar na grande purificação que está por vir, há muitas pessoas que pensam da seguinte maneira: "Não penso que este servir seja o melhor caminho e não me importo de como será o julgamento que está por vir." Que tipo de punição receberão essas pessoas?

Meishu-Sama: Essas pessoas são membros da nossa Igreja?

Interlocutor: Não, não são.

Meishu-Sama: Não são membros... é assim mesmo. Se trabalharem diligentemente e não cometerem muitos pecados, serão salvos.

É perigoso uma pessoa achar que será salva só pelo facto de ser membro da nossa Igreja e não fazer nada. Mesmo que não seja membro, se tiver sentimento e atitude corretos, será salva. A diferença entre os membros e os não membros, é que os primeiros aprendem a forma de salvar o próximo. Assim, neste caminho, os seus peca-

dos diminuem através da salvação de outras pessoas.

O mesmo ocorre com o dinheiro. Mesmo que se consiga obtê-lo, de nada adianta deixá-lo simplesmente guardado ou gastá-lo em futilidades, pois, ao contrário do que se julga, o dinheiro acaba por se transformar em algo prejudicial. É preciso, pois, usá-lo para finalidades meritórias. Aprendemos esse método quando nos tornamos messiânicos.

Quanto à utilização do dinheiro, o caminho mais eficiente, é empregá-lo em prol da divulgação dos nossos Ensinamentos. Mesmo que se aprenda o caminho correto, de nada adiantará se não for colocado em prática. Ou seja, nas aulas de princípios messiânicos, aprende-se o melhor modo de salvar as pessoas. Contudo, de nada adiantará receber essas aulas e não salvar ninguém.

*Registo de Palavras de Luz, vol. 7
23 de abril de 1949*



EXPERIÊNCIA DE FÉ

"Com todas estas experiências, renovei a minha fé e acredito que as bênçãos e milagres que recebemos em tão curto espaço de tempo foram fruto da nossa sincera dedicação."



O meu nome é **Fernando André de Oliveira Penteado**, tenho 32 anos, sou membro desde 2005 e dedico em **Madrid - Espanha**, onde, em minha casa, funciona um dos dois Núcleos de Johrei da cidade. Semanalmente realizamos reuniões de Johrei e o Culto Mensal de Agradecimento.

Sou engenheiro de software e já no início do ano passado, estava insatisfeito com o meu emprego, pois, além de me sentir estagnado e sem perspectivas de crescimento, sabia que recebia bem menos que um profissional com o meu nível de experiência. Desta forma, comecei a candidatar-me para outras empresas, no entanto, nunca passava da primeira entrevista, o que me deixava frustrado, mas continuava a tentar.

No mês de março, tivemos um problema em nossa casa com um vazamento de água da vizinha de cima, que fez com que caísse o teto da cozinha. Apesar de inicialmente termos ficado preocupados, pois tínhamos de solucionar a parte burocrática com a senhoria e aguardar por toda a manutenção, senti que Deus estava no comando da situação, agradei e fiquei tran-

quilo, encarando tudo como purificação.

Na semana seguinte, enquanto tratávamos da resolução do problema, demos continuidade à preparação do nosso lar para o Culto do mês de abril, em que receberíamos a visita missionária do nosso Presidente - Rev. Carlos Eduardo Luciw.

Nesse período, em relação à procura de um novo trabalho, fui sendo chamado para outras entrevistas e a partir daí a situação mudou, comecei a avançar para outras fases, com provas técnicas, etc. Entre elas, participei de uma que correu muito bem, tanto na primeira fase como na parte técnica e já tinha entrevista marcada com o gestor da empresa.

Nesse meio tempo, contratei um advogado para dar entrada na renovação do título de residência e iniciámos os trâmites.

A entrevista correu muito bem e quando me perguntaram a respeito da minha pretensão salarial, pedi um valor superior ao que realmente pretendia, já considerando que teria de ser negociado e, nesse momento, perguntaram-me: "Se lhe dermos esse vencimento, viria trabalhar connosco?"

Fiquei surpreso, sem saber o que dizer! Respondi que precisava de consultar o meu advogado, pois tinha acabado de dar entrada no processo de renovação do título de residência.

O advogado, por sua vez, aconselhou-me a não mudar de trabalho nesse momento pois o trâmite já estava em execução e poderíamos vir a ter problemas, além de que, estavam a demorar de 4 a 6 meses para aprovar esses processos.

Por muito que me custasse, fui obrigado a recusar a proposta de trabalho e →



perguntei se poderia voltar a entrar em contacto quando tivesse a renovação concedida, ao que me responderam que sim.

Na metade de abril, contra todos os prognósticos, exatamente 15 dias depois, o título de residência foi renovado por mais quatro anos. Foi algo tão extraordinário que até o advogado ficou surpreso! Fiquei muito feliz e imediatamente fui agradecer a Deus e a Meishu-Sama por essa permissão.

A visita do nosso Presidente ao Núcleo de Johrei ocorreu com muito ânimo e felicidade. Para mim, foi algo muito especial, pois durante as atividades realizadas, tive a oportunidade de renovar a minha fé, presenciar milagres e a prática de Ensinaamentos que tinha estudado por muitas vezes e que há muito tempo não vivenciava. Fiquei muito feliz por voltar a sentir a presença de Meishu-Sama tão forte na minha vida, como na época em que dedicava com mais afinco.

Na semana seguinte, decidi entrar em contacto novamente com a empresa, informando-os que a minha documentação já estava renovada e perguntei-lhes se a vaga ainda estava disponível. O gestor disse-me que ainda não tinham ocupado a posição mas que embora houvesse outros dois candidatos, iriam considerar-me para o processo de seleção, sendo necessário fazer nova entrevista por já ter passado algum tempo desde a primeira.

Fiquei ansioso pois não podia deixar de pensar que poderia vir a perder uma grande oportunidade mas sempre vinha à minha mente o Ensino "Entregue-se a Deus" e orava no Altar.

Por incrível que pareça, alguns dias de-

pois, enviaram-me a proposta de trabalho com o salário que eu tinha pedido inicialmente, o que prontamente aceitei. E também, nesse período, para nossa alegria, a minha mulher recebeu uma notificação do Ministério do Interior, onde finalmente lhe concederam a nacionalidade espanhola.

Com todas estas experiências, renovei a minha fé e acredito que as bênçãos e milagres que recebemos em tão curto espaço de tempo foram fruto da nossa sincera dedicação. Além disso, aprendi que tudo tem o seu tempo certo e que temos de entregar a Deus as nossas preocupações para que Ele possa atuar.

Hoje, após um ano, continuo a trabalhar na mesma empresa, motivado e feliz, no cargo que me foi prometido e com muitas responsabilidades. Além disso, junto com a minha esposa, seguimos firmes na Obra Divina: materializo a minha gratidão através do dízimo, abrimos semanalmente a nossa casa para receber as pessoas no Núcleo de Johrei e a frequência tem vindo a aumentar, tendo já formado e outorgado quatro novos membros e objetivamos uma nova outorga de outros três para novembro. Além disso, tivemos a grata permissão de receber o Mitamaya (Morada dos Antepassados) e vamos peregrinar pela primeira vez aos Solos Sagrados do Japão, para o Culto de Outono.

Comprometo-me em seguir dedicando na difusão da Obra Divina em Espanha, visando a felicidade dos membros e frequentadores, para que possamos encaminhar mais pessoas e expandir a Luz da Salvação de Deus e Meishu-Sama em toda a Europa.

Muito obrigado!



**CULTO MENSAL DE AGRADECIMENTO DEDICADO AOS JOVENS
AGOSTO 2025 - SEDE CENTRAL**



PALESTRA DO PRESIDENTE DA IGREJA MESSIÂNICA MUNDIAL DA EUROPA - REVERENDO CARLOS EDUARDO LUCIOW

Bom dia! Como os senhores estão a passar? Estão todos bem?

Bom dia! Como os senhores estão a passar? Estão todos bem?

Em nome de Deus e Meishu-Sama, agradeço a vossa sincera dedicação que nos possibilita expandir cada vez mais a Obra Divina em toda a Europa! Muito obrigado!

Gostaria também de dar as boas-vindas a quem está a assistir a este Culto pela primeira vez e a todos os membros e frequentadores que estão a participar nesta transmissão online. Presencialmente, estamos a receber membros vindos de Espanha, →





Angola, São Tomé e Príncipe, Moçambique e Brasil. Sejam todos muito bem-vindos! *(Palmas)*

Do dia 15 ao dia 27 do mês passado, com o objetivo principal de oficializar a recém instituída Association Izunome de France, estive a visitar os Núcleos de Johrei de Nîmes, Bordeaux, Nantes, Paris e Valenciennes.

Entre as diversas atividades, realizaram-se vários Dai Johrei Kai (Grande Encontro de Johrei), Cultos Mensais de Agradecimento do mês de julho, a Outorga do Ohikari - Medalha da Luz Divina de 6 novos membros e uma segunda Outorga, Entronização de uma Imagem Consagrada de Meishu-Sama, um aprimoramento online e presencial sobre a Agricultura Natural Messiânica com o Min. Paulo Oyama, encontro para perguntas e respostas e visita ao lar para transmitir

Johrei a membros em purificação.

No total, encontrei e transmiti Johrei individualmente a 45 pessoas: 32 membros e 13 frequentadores.

Pude constatar que todos se estão a esforçar, com Makoto, em prol da expansão da Obra Divina, através da prática do Johrei e dos Ensinamentos de Deus revelados a Meishu-Sama. Agradeço o carinho e a hospitalidade com que me receberam, muito obrigado! *(Palmas)*

O Culto Mensal de Agradecimento que realizamos hoje é especialmente dedicado aos jovens, pois estes são o futuro da Obra Divina e fico muito feliz em ver tanta juventude aqui reunida, oriunda de vários países.

Meishu-Sama, no Ensinamento **“Religião é milagre”**, do Alicerce do Paraíso vol. 2, orienta-nos:



(...) “O facto de que os jovens, que são o futuro, sofrerem a influência de pensamentos insanos e encontrarem-se totalmente confusos, consiste numa realidade preocupante. Se procurarmos a causa, veremos que resulta da educação que tem o pensamento materialista como regra de ouro e que, enquanto não abrirmos os olhos para esse equívoco, é impossível que esta questão seja solucionada. Assim sendo, o que deve ser feito para anular o pensamento materialista é, obviamente, despertar para o sentimento religioso.” (...)

Observamos que, no geral, os jovens buscam uma esmerada formação intelectual, através de cursos superiores, licenciaturas, mestrados, pós-graduações, doutoramentos, pós-doutoramentos, cursos de línguas, etc., o que é maravilhoso... no entanto, estes refletem apenas um dos aspetos da vida, ou seja, a formação material. Se repararmos bem, não há cursos para que as pessoas se tornem altruístas, para que aprendam a sentir gratidão por tudo e por todos em qualquer circunstância, para que se tornem pacientes e mais generosas, para o →



domínio do ego e da ira, para que sejam mais bondosas, corteses e gentis, etc.

Vocês já viram cursos deste tipo? Com certeza não! É para suprir essa necessidade que Deus revelou a Meishu-Sama os Seus Ensinos, que são a base da “Universidade Messiânica”, da qual Meishu-Sama é o reitor e nós somos os alunos.

Com uma formação integral, certamente será mais fácil de encarar o mercado de trabalho, pois além de serem verdadeiramente simpáticos, fruto do sentimento altruísta, conseguirão ter uma boa relação com os seus superiores, colegas e subordinados. Ao contrário, dificilmente passarão nos processos de seleção, ou se passarem, não conseguirão se manter nos empregos, pelas más relações com os chefes e colegas. E, quando isso acontecer, vão se achar injustiçados, colocando a culpa nos outros e no sistema.

É importante aprender a não fugir dos aprimoramentos e das dificuldades porque simplesmente não suporta. Ninguém cresce só a fazer o que quer ou a conviver com

quem gosta. Todos nós gostamos de pipocas, não é verdade? Mas, o grão de milho, que é duro, só se transforma em pipoca depois de passar pelo fogo. Se ele fugir do fogo, sem enfrentar as dificuldades, buscando crescer interiormente, vai ficar sempre pequeno, atrofiado e inútil, acabando por morrer sem se tornar uma saborosa pipoca.

Assim, para que possamos progredir e evoluir, é necessário que o desenvolvimento espiritual e material caminhem passo a passo, como as duas pernas, que se alternando, nos levam para a frente. Quem caminha só com uma perna, deixando a outra parada, gira em torno de si mesmo e não consegue sair do lugar. Então, e como poderemos evoluir espiritualmente? Se não quisermos sofrer, basta percorrermos o caminho da fé, através da prática do Bem, da soma de virtudes e da apreciação do Belo de alto nível.

Meishu-Sama, no Ensino do Culto de hoje, orienta-nos que, neste caminho, os nossos pecados diminuem através da salvação de outras pessoas. Quanto à utilização do dinheiro, o caminho mais eficiente,



Experiência de Fé de Fernando André de Oliveira Penteado

é empregá-lo em prol da divulgação dos nossos Ensinaamentos. Mas, mesmo que se aprenda o caminho correto, de nada adiantará se não for colocado em prática. Ou seja, nas aulas de princípios messiânicos, aprende-se o melhor modo de salvar as pessoas. Contudo, de nada adiantará fazer esse curso se não salvar ninguém.

A esse respeito, hoje ouvimos a maravilhosa Experiência de Fé do jovem Fernan-

do Penteado que, no ano passado, tal como acontece com muitas pessoas, estava insatisfeito no seu emprego. Sentindo-se estagnado, candidatava-se a várias empresas mas nunca passava da primeira entrevista, o que o deixava ainda mais frustrado.

Entretanto, a partir do momento em que o casal passou a colocar a sua casa à disposição, como Núcleo de Johrei, para a realização dos Cultos Mensais de Agradecimento, →



com a continuidade das dedicações, a situação começou a mudar: foi sendo chamado para outras entrevistas e, numa delas, chegou à seleção final onde, por incrível que pareça, foi contratado com um salário acima do que ele esperava.

A renovação do seu título de residência, que deveria ser efetivada de 4 a 6 meses, foi obtida em apenas 15 dias, para sua surpresa e do seu advogado. E ainda, nesse período, para a alegria da família, foi concedida à sua esposa a cidadania espanhola.

Com todas estas experiências, o Fernando renovou a sua fé e acredita que as bênçãos e milagres que eles receberam, em tão curto espaço de tempo, foram fruto da sua sincera dedicação.

Hoje, ele está feliz e motivado no seu trabalho, no cargo que lhe foi prometido, com muitas responsabilidades. E, junto com a sua esposa, seguem firmes na Obra Divina, onde, além da realização dos Cultos Mensais, também abrem semanalmente a sua casa para receber as pessoas no Núcleo de

Johrei, tendo já formado e outorgado quatro novos membros e objetivam outorgar outros três em novembro. É importante ressaltar que, também receberam recentemente o Mitamaya e irão integrar a peregrinação aos Solos Sagrados do Japão para o Culto de Outono deste ano.

Acredito sinceramente que este jovem casal é um grande exemplo para todos nós, pois já entenderam desde cedo que o servir a Deus e a Meishu-Sama na salvação das outras pessoas é o único caminho da felicidade. Podemos até dizer que são verdadeiros influencers espiritualistas, que já recebem muitos “likes” e terão ainda muitos outros seguidores que, por sua vez, também passarão a influenciar positivamente outras pessoas. É esta progressão que tornará possível a construção do Paraíso Terrestre.

Por outro lado, os jovens da atualidade se inspiram constantemente nos influencers materialistas, que abundam nas redes sociais, o que mina a sua autoestima e faz com que muitos se sintam “inadequados”, crian-



do-lhes a sensação de que não são aceites como realmente são e passam a sofrer por não encontrarem o seu lugar no mundo.

É da natureza humana querer ser aceite pelo grupo, mas devemos pensar com a nossa cabeça e agir de acordo com os nossos valores, seguindo o bom-senso de não fazer aos outros aquilo que não queremos que seja feito connosco. Absolutamente, não devemos ser coniventes com as coisas erradas, só porque são feitas pela grande maioria mas, devemos fazer a coisa certa, pelo simples facto de que ela é certa, mesmo que, para isso, possamos vir a ser criticados. Devemos ter a certeza de que, quem hoje nos critica por estarmos a fazer a coisa certa, no futuro, quando sofrerem as consequências dos seus erros, se arrependerão e com certeza nos darão razão.

Num mundo relativista, carente de valores absolutos, onde há falta de espiritualidade e orientação equilibrada, somos afortunados por termos Meishu-Sama como modelo. Quando olho para trás e vejo a pessoa que

eu era quando conheci Meishu-Sama enquanto jovem, consigo ver uma gradual mudança e transformação que aconteceu lenta e progressivamente ao longo da minha vida, através da prática do Johrei e dos Ensina-mentos que visam fazer o próximo feliz. No entanto, os jovens têm uma tendência a serem imediatistas, procurando ter resultados rápidos, com o mínimo esforço e sem continuidade, mas a verdadeira mudança, seguindo o exemplo da natureza, acontece de forma progressiva.

Nos dias de hoje, estamos sempre ligados à internet, em qualquer lugar, não é verdade? Ninguém consegue viver sem ela, apesar de ser invisível mas, para isso, é preciso conhecer a password certa. A nossa conexão com o Criador do Universo é exatamente a mesma coisa, ou seja, Ele também é invisível e para que possa se manifestar na nossa vida, precisamos conhecer a password correta, que é a prática da gratidão e do altruísmo.

Gostaria também de compartilhar →



algumas importantes reflexões baseadas nas minhas experiências pessoais e também acompanhando os jovens:

- Ao escolher uma profissão, buscar algo que ama, pois quando fazemos aquilo que amamos, naturalmente as pessoas se tornam felizes. Quem se dedica a uma atividade só para ganhar dinheiro, porque é lucrativa, além de não conseguir fazer ninguém feliz através dela, também não se sentirá realizado e feliz;

- A maioria das pessoas busca somente ganhar dinheiro, esquecendo-se que este, por si só, pode ser um Bem ou um Mal, dependendo de como ganha, como usa e como agradece, pois, como Meishu-Sama ensina, o dinheiro mal ganho, é dinheiro mal gasto e é importante também aprender a não fazer dívidas passivas e muito menos a menosprezar os cálculos. Precisamos de aprender a espiritualizar o dinheiro, utilizando-o para fazer o próximo feliz, principalmente através da oferta de gratidão, pois é Deus que nos permite ter saúde e trabalho.

- Quando dois jovens egoístas passam a se relacionar e chegam até a viver juntos, o objetivo de ambos é que o outro lhe faça feliz e com essa expectativa egoísta, a relação se desgasta e com o tempo acaba, pois, o objetivo da união é um fazer o outro feliz. É um convívio de aprimoramento recíproco, onde a regra é compartilhar tudo: tempo, intimidade, liberdade, responsabilidade, etc.

- Estar atento com a alimentação, evitando os fast food, refrigerantes, bebidas energéticas e outros suplementos artificiais, que futuramente custarão caro para a saúde pois, conforme Meishu-Sama nos ensina, tudo o que é artificial, o corpo rejeita e procura eliminar, eliminação essa que é chamada de doença. Também, a todo o custo, evitar as drogas e o excesso de álcool. Mesmo o sexo, sendo casual e sem compromisso afetivo, origina doenças e leva ao sofrimento. Por outro lado, quando envolve amor, torna-se divino.

- Esforçar-se para ter boa relação com a família, pais, irmãos, etc., pois esta é a base



do Homem. Ter e demonstrar gratidão pelos pais pois estes são os “troncos” e os Antepassados as “raízes”. Observando a Grande Natureza, se um jovem não mantém uma boa relação com os seus pais, é como um galho que enfraquece, podendo até secar, por não estar bem “unido ao tronco”. Esforçar-se para agradecer-lhes verbalmente e em atos, por nos terem colocado no mundo, nutrido, vestido, instruído, etc. Sem eles, hoje não estaríamos aqui. Se necessário, perdoar-lhes pelas suas faltas e, também, pedir-lhes perdão pelas nossas. Caso estes já tenham partido para o Mundo Espiritual, sufragá-los, com gratidão, juntamente a todos os Antepassados.

- É muito importante o contacto com a Natureza, ao ar livre, assim como, desenvolver dons artísticos e expressões criativas que são canais para a alma se manifestar. É fundamental criar e não só consumir. Todos somos capazes de fazer coisas belas para dar alegria às outras pessoas: poesia, música, pintura, dança, Ikebana, etc., para não



se viver apenas assistindo à vida dos outros nas redes sociais.

- As relações verdadeiras valem mais do que seguidores pois, no fim, o mais importante é um abraço sincero, uma conversa de alma para alma, com alguém que te olha nos olhos e diz: “estou com você, conte comigo!” Os jovens precisam de cuidar e se dedicar à felicidade de alguém. Ser luz onde há sombra, pois o mundo precisa de gente com coragem para ser gentil, cortês, bondoso, caridoso, altruísta e fazer o bem, pelo prazer de fazê-lo, mesmo quando ninguém está a fotografar ou a filmar para postar nas redes sociais.





- Somente pela prática constante da fé altruísta, podemos sentir e entender que a felicidade não é uma meta, mas sim, um exercício de construção da nossa própria personalidade, caráter e de polimento e elevação do nosso espírito, pois nascemos neste mundo para evoluir, não apenas materialmente, mas principalmente para evoluirmos espiritualmente.

- Muitos jovens foram criados mimados, sendo só servidos e não aprenderam a servir, o que contribuiu para crescerem egoístas, só querendo receber e sem nada dar. Uma coisa fundamental para a evolução é aprender a servir a todos com Makoto. Todas as dedicações na nossa Igreja têm este objetivo, ensinar a pessoa a Servir a Deus, buscando fazer as pessoas felizes. Sábio é o ditado que diz: "Quem não vive para servir, não serve para viver!" A própria respiração nos ensina que para viver precisamos inspirar e expirar, ou seja, receber amor e dar amor, quem só inspira

morre asfixiado, mesmo com os pulmões cheios de ar. Ser messiânico é ser quem mais pratica boas ações, se dedicando à felicidade da família, dos amigos, dos colegas, dos vizinhos, da sociedade e do mundo.

Muitas outras coisas eu teria para compartilhar com os jovens, mas devido ao fator tempo vou ficando por aqui.

Para concluir, gostaria de comunicar que o Culto Mensal de Agradecimento do mês de setembro será dedicado à Coluna da Salvação da Agricultura Natural Messiânica. Assim, peço que, partilhem as fotos das suas hortas caseiras com os vossos ministros, para que possamos organizar uma bela exposição. Também combinem com eles a entrega de produtos para serem oferecidos no Altar e também vendidos em prol da Reforma da Sede Central.

Despeço-me com um forte abraço, desejando a todos um excelente mês!

Muito obrigado!





MEISHU-SAMA ERA ASSIM

QUEM NÃO RESPEITA O HORÁRIO, NÃO MERECE CONFIANÇA

Parecia que Meishu-Sama havia ficado mais intransigente em relação ao horário nos Seus últimos anos de vida, mas Ele sempre fora assim desde jovem.

Quando marcava um compromisso com alguém e o horário não era cumprido, dizia:

“Essa pessoa não serve. Uma pessoa que assume um compromisso e não o cumpre é a escória da humanidade. É melhor não haver muito envolvimento com esse tipo de gente.”

Um familiar

SÓ DE OLHAR, MEISHU-SAMA JÁ CONHECIA A PESSOA POR COMPLETO

Por volta de 1938, Meishu-Sama costumava fazer palestras especiais para os membros que tivessem terminado o Curso de Princípios Messiânicos. Nessas ocasiões, transmitia Ensinamentos mais detalhados sobre a causa das doenças, os seus tratamentos, etc.

Certa noite, Meishu-Sama realizou uma dessas palestras para cerca de dez pessoas, entre membros novos e antigos. Entre eles, estava um jovem chamado Shibui.

Após a aula, Meishu-Sama entrou no ofurô e, de lá mesmo, mandou-me chamar. “Quem era aquele rapaz ‘gordinho’ que estava sentado ao lado de fulano? Foi a primeira vez que o vi”, comentou.

Só consegui informar o nome e a profissão, e lembrava-me da pergunta que ele tinha formulado. Meishu-Sama disse:

“Ele tem uma mente brilhante. Estou certo de que será um instrumento útil no futuro.”

Naquela altura, cheguei a pensar: “Será?” Mais tarde, compreendi como era aguda a percepção de Meishu-Sama, pois, aquele jovem, posteriormente, realizou uma grande dedicação na expansão da nossa Igreja.

Um servidor

“DEPOIS DE SE LEVANTAR, ANTES DE MAIS NADA, VENHA CUMPRIMENTAR-ME”

Por volta de 1950, ainda não me tinha tornado membro da Igreja, mas, aos sábados, costumava ir a Hakone e pernoitava na casa de Meishu-Sama.

Algumas vezes, dormia demais e, nessas ocasiões, após lavar o rosto, saía rapidamente para ir ao Nikko-Den, mas acabava por me encontrar com Meishu-Sama, que já estava a voltar de lá, após proferir a Sua palestra.

Ele costumava dizer-me: “Depois de se levantar, antes de mais nada, venha cumprimentar-me, mesmo com cara de sono.”

Lembrando-me disso agora, sinto uma grande vergonha. Mas, naqueles momentos, Meishu-Sama nunca demonstrava estar zangado.

Certo dia, disse-Lhe: “Peço desculpa por ser tão dorminhoco, apesar de ser jovem.”

Ele respondeu-me, a sorrir: “Não diga tolices. Sou muito mais jovem, por isso, levantando-me mais cedo. Se é dorminhoco, é porque é velho.”

Um familiar



AGRICULTURA NATURAL

SALSA

A salsa é uma das plantas aromáticas mais utilizada em todo o mundo. A salsa vulgar tem as folhas lisas, mas existe também a salsa frisada, muito utilizada na gastronomia para decoração dos pratos, além das suas características aromáticas.

Sementeira/plantação

A salsa propaga-se através de semente. A sementeira no local definitivo é feita preferencialmente nos meses de março a abril e de agosto a setembro, embora possa ser escalonada ao longo do ano, de modo a prolongar-se o período de consumo e a ter-se sempre salsa disponível. Antes de semear, é conveniente demolhar as sementes durante cerca de 12 horas. As sementes são colocadas no solo/substrato a uma profundidade de 0,5 cm, germinando ao fim de 20 a 40 dias. O compasso de plantação é de 20 x 15 cm.

Cultivo

Para o crescimento das plantas, a temperatura do ar deve situar-se entre 7 a 26 graus centígrados, sendo a temperatura ótima de 20 graus centígrados. No inverno, se os vasos estiverem ao ar livre, movem-se para uma marquise ou junto a uma janela, com pelo menos 4 a 6 horas de incidência direta do sol.

Tal como para a cenoura e o coentro, após a emergência das plantas e quando estas atingirem 5 a 8 cm de altura, deve efetuar-se uma monda, de forma a garantir um bom desenvolvimento das plantas remanescentes.

A rega efetua-se de modo a manter uma humidade constante no solo/substrato, sem períodos de seca ou encharcamento. A quantidade de



água de que as plantas necessitam vai aumentando à medida que vão crescendo.

Quando começam a surgir as hastes florais, cortam-se para estimular o aparecimento de mais folhas durante mais tempo.

Colheita

A colheita das folhas inicia-se cerca de 2 meses após a sementeira e prolonga-se por 2 a 3 meses, cortando-se os caules pela base e não apenas as folhas.

Este procedimento deve ser feito de manhã, pois os óleos essenciais, responsáveis pelo aroma e pelo sabor, estão em maior concentração neste período do dia.

Utilização

A salsa tem uma forte tradição na gastronomia portuguesa em inúmeros pratos, nomeadamente, pastéis de bacalhau, pataniscas, açordas, sopas e saladas, entre tantos outros pratos de carne e de peixe.

E pronto ótimos cultivos...

FONTES:

<https://acientistaagricola.pt/2024/02/08/como-semear-salsa/>

<https://www.noticiasdejardim.com/ervas/persil/usos-da-salsa-frisada/>

Mourão I.M. e Brito L.M. (2015). "Uma Horta em Casa", arteplural edições, Lisboa - Portugal, 205-206